

SKS

1. Opis zajęć:

Na zajęciach dzieci będą rozwijać sprawność fizyczną poprzez różnorodne gry i zabawy ruchowe, dostosowane do wieku i możliwości uczestników. To spotkania, które w ciekawy i bezpieczny sposób kształtują szybkość, zwinność, koordynację i wytrzymałość. Dzieci spróbują swoich sił w elementach lekkoatletyki, unihokeja, koszykówki i piłki nożnej, a także w ćwiczeniach gimnastycznych, takich jak przewroty czy skoki. Zajęcia nie tylko doskonalą technikę i umiejętności sportowe, ale przede wszystkim uczą współpracy w grupie, zdrowej rywalizacji i zasad fair play.

2. Grupa docelowa:

Klasy 2-3

3. Czas trwania i harmonogram:

1 godzina lekcyjna tygodniowo, 30 godzin w ciągu roku szkolnego.
Można zapisać dzieci na kilka terminów.

4. Dzień, godzina i miejsce zajęć, termin do wyboru:

Wtorek godz.:13.50 -14.35

Wtorek godz.:15.35 -16.20

Czwartek godz.: 12.50 -13.35

Piątek godz.: 12.50 - 13.35

5. Materiały i narzędzia:

Strój sportowy i obuwie sportowe.

6. Zapisy:

Nauczyciel, Ireneusz Zieliński – osobiście (dzieci mogą zapisywać się osobiście u nauczyciela, mogą zapisać się na kilka terminów).

7. Zajęcia odpłatne: 250 zł za semestr za zajęcia po 45 min. (średnio po 15 zajęć na semestr, co wychodzi **ok. 17 zł za zajęcia**).